

冬の頭皮ケア週間をスタート！

《12/12～31》頭皮の保湿ケアで髪も肌も若々しく

2019/12/12

株式会社 毛髪クリニック リーブ 21（本社：大阪府中央区、代表取締役社長：岡村勝正、以下リーブ 21）は、12月12日（木）～31日（火）に「冬の頭皮ケア週間」として、冬場の頭皮の保湿ケアの重要性を再認識していただくための啓蒙キャンペーンを実施します。

冬は頭皮の乾燥にご用心！

■1月2月は空気が最も乾燥

気温が下がってくると空気の乾燥も進みます。年間で最も空気が乾燥する1月～2月は、顔と同じように頭皮の乾燥にも注意してください。

この季節はかゆみなどの自覚症状がなくても、乾燥しやすい皮膚。そして、皮脂の分泌量は加齢とともに減少する傾向があります。特に30代以上の女性の約6割は、顔も頭皮も乾燥傾向だといわれています。頭皮の保湿ケアは、フェイスクケアほど浸透していないので落とし穴になりかねません。



■あなたは、乾燥肌？ オイリー肌？

乾燥肌の方は皮脂が少なく、皮膚がかさかさしがち。頭皮の乾燥した部分にかゆみが出たり、フケが増えたりしやすくなります。かゆいからといって爪でかくと、炎症や抜け毛の原因になることも…。また、フケは毛穴を詰まらせ、毛根に悪影響をもたらす原因になります。これらを防ぐには、頭皮に適度な潤いを保つ必要があります。



オイリー肌の方は毛穴に脂や汚れが溜まりやすく、頭皮が全体的にかゆくなることがあります。

脂が溜まると細菌が増えやすく、気になるニオイが出たり、ニキビができたりすることもあります。夏は汗がよく出るため皮脂が流れ出しやすいのですが、冬の皮脂は粘度が高く毛穴を塞いでしまう恐れがあります。しっかりとシャンプーで取り除くことが必要です。

■皮脂のバリア機能が頭皮を守っている

実は、皮脂は頭皮にとって重要な役割を果たしています。皮脂とは汗と脂でできた皮膚表面の薄い膜のことで、髪や皮膚をつややかに見せたり、水分の蒸発を防いでくれたりしています。この皮脂のバリア機能が失われると、皮膚はかさかさになったり、細菌が増殖して炎症やかゆみが出やすくなります。つまり、頭皮の保湿ケアの鍵を握っているのは皮脂なのです。



【本リリースに関する取材のお問い合わせ】

株式会社 毛髪クリニックリーブ 21 広報部

TEL : 090-4493-1685 FAX : 06-4794-2481 Email : kouhou@reve21.co.jp

■**頭皮の保湿ケアはシャンプーから**

では、どうすれば冬場も頭皮を健康に保てるのでしょうか？ 頭皮の保湿ケアには、まず日々のシャンプーが大切です。シャンプー剤は、天然の保湿成分が入ったものを選びましょう。でも、皮脂を取り除きすぎないようにと弱く洗うのは×。シャンプーの前に 41℃～43℃の少し熱めのお湯で予洗いした後、指の腹で頭皮全体をしっかりと洗いましょう。その際、決して爪を立てないように注意してください。そして、頭皮用のコンディショナーを使って頭皮をマッサージすればより効果的です。

■**健康な頭皮で髪もお肌も美しく**

顔の皮膚と頭皮はつながっているため、頭皮が弾力を失って下がってくると目尻なども下がるといわれています。頭皮の保湿ケア次第で、健康で美しい髪を育て、顔のシワやたるみまで防げるとなると、もうやらない手はありませんよね。

《**おすすめ商品**》

必要な潤いをキープする皮脂コントロールシャンプー

・アクティシャンプーR 200ml 3,300円(税込) →

天然成分でつくった頭皮コンディショナー

・スカルプコンディショナーW-X《普通・乾燥肌用》

200ml 3,300円(税込) →

・スカルプコンディショナーB-X《脂性肌用》

200ml 3,300円(税込) →

リーブ直販 <https://www.reve21shop.co.jp/>



★**毛髪診断士 山本知里(やまもと ちさと)**

公益社団法人日本毛髪科学協会認定毛髪診断士。

毛髪の知識を多くの方に正しく伝える活動とともに、抗がん剤治療で脱毛された方の再発毛時に豊かで健やかな髪を取り戻してもらうためのサポート活動を展開中。



【**会社概要**】

会社名：株式会社毛髪クリニック リーブ 21

代表取締役社長：岡村勝正

ホームページ：<https://www.reve21.co.jp/>

本社所在地：大阪府大阪市中央区城見 2-1-61 ツイン 21MID タワー22F

設立：1993年11月

資本金：40,000,000円

主要サービス：頭髪の発毛施術サービス

【**本リリースに関する取材のお問い合わせ**】

株式会社 毛髪クリニックリーブ 21 広報部

TEL : 090-4493-1685 FAX : 06-4794-2481 Email : kouhou@reve21.co.jp