

好印象を残したい！メールのコツ！

電話とメールを上手に使い分け
～パッと見たときにどういった用件なの？～

2017/06/30

株式会社 毛髪クリニック リーブ 21（本社：大阪府大阪市中央区、代表取締役社長：岡村勝正、以下リーブ 21）は、4つのテーマ「カラダ」「食事」「運動」「メンタル」のリラックス法について、リーブ 21 のホームページ(<http://www.reve21.co.jp/>)で情報発信しています。

★リーブ 21 からのアドバイス！

私たちの髪の毛根には、末梢神経と毛細血管が通っています。ところが、ストレスを受けると全身の器官をつかさどる自律神経のバランスがくずれ、正常に機能しなくなります。ときには毛細血管の血流が低下し、リンパの流れが悪くなることもあります。このような場合、脱毛症などになることがありますので、日頃からリラックスを心掛けましょう。

【メンタルコラム「好印象を残したい！メールのコツ」とは？】

「最近では、仕事もプライベートもアポイントは、メールが中心です。「仕事中に電話をかけてくる人は、迷惑だ！」という論争まで起きてしまうほど。電話とメールを上手に使い分けたいものですが、文字だけのメールは、場面や人間関係によって、伝わり方が大きく変わります。好印象を残すメールのコツを考えてみましょう・・・(続く)」

■コラムニストのご紹介：浅野まみこ さん（あさの まみこ）

管理栄養士・健康運動指導士・株式会社エビータ代表取締役。総合病院、女性クリニック、企業カウンセリングにて糖尿病の行動変容理論をベースに1万8千人以上の栄養相談を実施。現在は、食育活動やレシピ開発、食のコンサルティングをはじめ講演、イベント、各種メディアなど多方面で活躍中。著書「コンビニ食・外食」で健康になる方法。誠文堂新光社「血糖値を下げる夜9時からの遅ごはん」など。

【リーブ 21 のこだわり】

リーブ 21 では、社長が誰よりも早く出社してトイレ掃除をする。もちろん社員もトイレ清掃をする。トイレ掃除も、継続することで自分の身の周りをより良い環境に保ちたいという気持ちが大きくなるからです。



LINE@スタンプ

【会社概要】

会社名：株式会社 毛髪クリニック リーブ 21

代表取締役：岡村勝正

本社所在地：大阪府大阪市中央区城見 2-1-61 ツイン 21MID タワー22F

設立：1993 年 11 月

資本金：40,000,000 円

主要サービス：頭髪の発毛施術サービス

【本リリースに関する取材のお問い合わせ】

株式会社 毛髪クリニックリーブ 21 広報部

〒103-0027 東京都中央区日本橋 3-12-2 朝日ビルディング 3 階

TEL : 03-3510-1321 FAX : 03-3510-1311 Email : kouhou@reve21.co.jp