

報道関係者各位

※ 本資料は厚生労働記者会、大阪科学・大学記者クラブ、東大阪市政記者クラブ、道修町薬業記者クラブ、大阪府庁薬業記者会にも投函しております

## やはり遺伝だけではない!!

### アンケート調査から男性型脱毛症 (AGA) は生活習慣や ストレスなどに起因している可能性が判明

リーブ21会員をAGAの進行度により簡易分類し  
食生活や運動、趣味など29項目のアンケートを実施

第15回 日本抗加齢医学会総会にて産学連携で共同発表  
開催日：2015年5月29日(金)～31日(日) 福岡国際会議場

近畿大学薬学部医療薬学科（大阪府東大阪市）公衆衛生学研究室教授の川崎直人と、近畿大学医学部奈良病院（奈良県生駒市）皮膚科教授の山田秀和、株式会社 毛髪クリニック リーブ21（本社：大阪市中央区、代表取締役社長：岡村勝正、以下リーブ21）は、「第15回 日本抗加齢医学会総会」（2015年5月29日（金）～31日（日））において、「**脱毛の簡易分類およびAGAに影響を及ぼす生活習慣の年代別傾向**」の研究成果を産学連携で共同発表いたします。

近年、薄毛に悩む人の数は増加傾向にあり、中でも男性型脱毛症 (AGA) に悩まれている方は大勢いらっしゃいます。AGA は、遺伝的要因と男性ホルモンによる影響が強いというイメージがありますが、環境的要因も関与していると考えられています。

近畿大学とリーブ21 はこれまでも共同研究を行い、プロッコリースプラウトに育毛効果が期待できることなどを発表しております。今回は、20代から40代のリーブ21 男性会員様 196 人をAGAの進行度から7つのレベルに簡易分類し、それに基づき [軽症群] [重症群] に分け、ストレスや運動、食生活といった生活習慣など 29 項目のアンケート調査を実施いたしました。

#### ■対象者 男性 196 人のリーブ21 会員

対象者(人)	20代	30代	40代
軽症群	35	25	8
重症群	45	50	33
合計	80	75	41

#### ■アンケートの項目

アレルギー	ご飯	父(母)の髪が薄い
便秘	パン	父方は脱毛の家系
健康食品	麺類	母方は脱毛の家系
睡眠時間	肉類	兄弟(姉妹)の髪が薄い
寝つき状況	魚類	体毛が濃い
水分摂取	野菜	頭皮が敏感
コーヒー	和食	ストレスを感じやすい
アルコール	中華	心配性である
タバコ	洋食	こだわり強い
運動及びスポーツ		
趣味		

#### ■リーブ21 簡易分類 (AGA の分類は複雑であるため、画像による分類)

##### [軽症群]



##### [重症群]



#### 【本リリースに関するお問い合わせ】

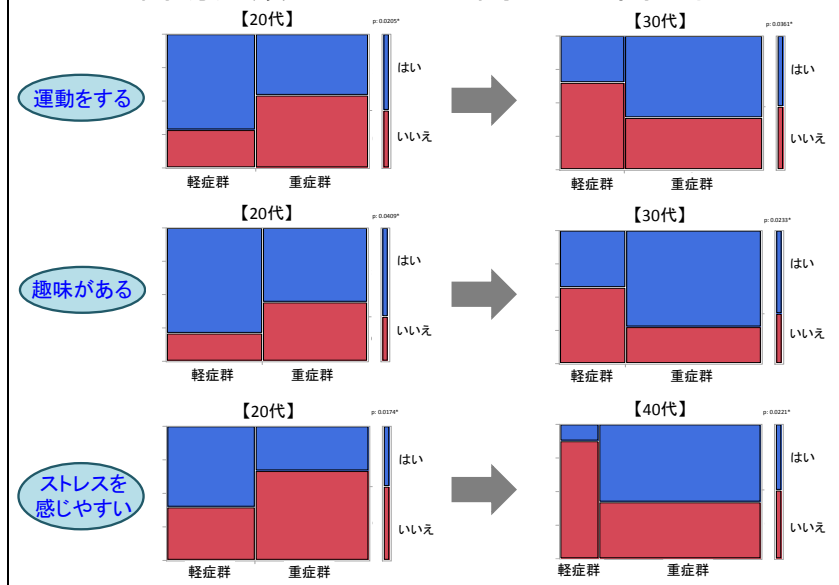
近畿大学 広報部 角野、坂本

TEL : 06-4307-3007 FAX : 06-6727-5288 Email : koho@kindai.ac.jp

株式会社 毛髪クリニック リーブ21 広報部

TEL : 03-3510-1321 FAX : 03-3510-1311 Email : kouhou@reve21.co.jp

## ★簡易分類とアンケート調査との関連性★



## 【 [軽症群] と [重症群] で関連性が認められた項目 】

- ・ 20 代の特徴  
軽症群は重症群より「趣味があり」「運動」している  
軽症群は重症群より「ストレス」を感じやすい
- ・ 30 代の特徴  
重症群は軽症群より「趣味があり」「運動」している
- ・ 40 代の特徴  
重症群は軽症群より「ストレス」を感じやすい

20～40 代の各年代において [軽症群] [重症群] とアンケート項目との間に関連性が認められました。生活習慣やストレスなどの環境的要因が、AGA の進行に関与している可能性が示唆されました。今後は、関連性が認められた項目や年代別で違いがあった項目を詳細に追跡調査・研究し、AGA との因果関係を特定していく予定です。

## 【川崎直人】

近畿大学薬学部医療薬学科公衆衛生学研究室 教授  
専門：公衆衛生学  
学位：博士（薬学）

## 【山田秀和】

近畿大学医学部奈良病院皮膚科 教授  
専門：アトピー性皮膚炎、レーザー治療、抗老化  
学位：医学博士

## 【近畿大学概要】

大学名 近畿大学  
所在地 大阪府東大阪市小若江3-4-1  
設立 1925年  
代表者 学長・塩崎 均  
学生生徒数 53,214 人（うち大学21,216 人）  
※平成25年5月現在

## 【リーブ21企業概要】

会社名 株式会社 毛髪クリニック リーブ21  
本社所在地 大阪府大阪市中央区城見2-1-61  
ツイン21 MID タワー22F  
設立 1993年11月  
代表者 代表取締役社長 岡村勝正  
資本金 40,000,000円  
主要サービス 頭髪の発毛施術サービス及び関連事業

## 【本リリースに関するお問い合わせ】

近畿大学 広報部 角野、坂本  
TEL：06-4307-3007 FAX：06-6727-5288 Email：koho@kindai.ac.jp

株式会社 毛髪クリニック リーブ 21 広報部  
TEL：03-3510-1321 FAX：03-3510-1311 Email：kouhou@reve21.co.jp