

< 報道関係各位 >

2009年 1月30日
株式会社毛髪クリニック リーブ21

バレンタイン直前！男性唖然・騒然・！！
女性の「男性の髪」に対する意識調査
好意をもつ男性が薄毛だったら・・・
78%の女性が「気にする」
本音は改善してほしいけど・・・相手には告げられない？

株式会社毛髪クリニック リーブ21(以下リーブ21 本社:大阪市中央区 代表取締役:岡村勝正)はバレンタインデーを前に、女性の「男性の髪」に対する意識調査を行いました。

好意を持っている男性の頭髪が薄毛だった場合、女性はどう思うのか。

同時にその男性にどうしてほしいか。普段男性に直接想いを伝えることのない女性の本音が浮き彫りになりました。さらに、「男性がエステ・ヘアケアサービスなどをするについてのイメージは？」といった調査をした結果、是非とも世の男性陣に参考にさせていただきたいものとなりました。

参考資料として、自宅で簡単にできる頭皮マッサージと女性のヘアケアについてのアンケートも添付しました。ご参照ください。

目次

好意をもつ男性の薄毛、気になりますか？	2
好意をもつ男性が薄毛になった場合、どうしてほしいですか？	
好意をもつ男性が薄毛になった場合、どうしますか？	2
男性のエステ・ヘアケアサービスについてどう思いますか？	3
総括	3
参考資料:疲れた頭皮へのマッサージ法を紹介！	4
家族に、恋人に、気になるあの人に頭皮マッサージをしてあげよう	
参考資料:女性のヘアケア事情	5

アンケート実施概要

調査方法: リーブ21 協賛 映画「おくりびと」試写会会場にて

調査期間:2008年9月9日(火)

調査対象:試写会会場に来場された女性20代、30代

回答者数:100人(女性)

当アンケート結果に関するお問い合わせ先
株式会社 毛髪クリニック リーブ21
広報部・東京事務所

好意をもつ男性の薄毛 改善してほしい...63%

理由は、「見た目の印象をよくするため」と「自信を持ってほしいから」で二分

「好意をもつ男性(夫・恋人含む)の薄毛、気になりますか?」と質問をしたところ、78%およそ 8 割の方が「はい」と回答しました。

また、「好意をもつ男性(夫・恋人含む)が薄毛になった場合、どうしてほしいですか?」という質問に対して、「改善してほしい」が1位で63%。

理由は、「若く・健康的に見えるから」など見た目の印象について上げた意見が多く見られた他、「自信を持ってほしいから」「本人のモチベーションが上がりそうだから」など本人の気持ちをポジティブにしたいという精神面の意見も多く見られました。

好意をもつ男性の薄毛、気になりますか? (単数回答)		
NO	回答	%
1	YES	78%
2	NO	19%
3	その時による	1%
4	無回答	2%

好意をもつ男性が薄毛になった場合、どうしてほしいですか? (複数回答)		
NO	回答	%
1	改善してほしい	63%
2	どちらともいえない	25%
3	そのままがいい	10%
4	無回答	2%

好意をもつ男性の薄毛 「悩んでストレスにしてほしくないから告げる」
相手を気遣う理由が多数。改善してほしいけど、告げられない人も。

「好意をもつ男性(夫・恋人を含む)が薄毛になった場合、どうしますか?」という質問に対し、「相手に告げる」が46%で1位となりました。理由には、「本人も気にしていると思うから」や「悩んでストレスにしてほしくないから」など、ここでも精神的な部分で相手を気遣う回答が多く見られました。

ここで注目すべきポイントは、上記「薄毛になった場合、改善してほしい」という回答が63%に対し、「相手に告げる」という回答は46%に止まった点です。つまり、薄毛を改善してほしいけれど、相手に告げない人も少なくないことがわかります。

2位は「ヘアケアやヘアアレンジ方法を提案する」で40%となりました。理由は「治してあげたいと思うから」や「薄毛の進行を止めてあげたいから」など、実際の身体的な部分を、協力して改善していこうという姿勢が伺える結果となりました。

しかし、「薄毛の男性が好きである」という意見も22%ありました。

好意をもつ男性が薄毛になった場合、どうしますか? (複数回答)		
NO	回答	%
1	相手に告げる	46%
2	ヘアケア・ヘアアレンジの提案	40%
3	薄毛の男性が好きである	22%
4	相手に告げない	11%
5	周囲に相談する	9%
6	別れる or 離れる	2%

男性のエステ・ヘアケアサービス、女性は賛成！

「男性が、薄毛対策含め外見を磨くためにエステやヘアケアサービスなどを受けることに対し、どう思いますか？」という質問を試みたところ、「賛成」という回答が62%を占めました。

理由は、「自分を磨くことで、自信がつくと思うから」が多く、また「外見を磨くことは周りに対するマナーだと思うから」や「洗練された男性が増え、産業・文化が発展していくから」「自分磨きは素敵なので応援したい」など、男性が外見を磨くことについて肯定的な意見でした。

逆に「反対」と回答した人は、4%と少数。理由は、「個人の努力が大切だから」「やりすぎはやめてほしいから」がほとんどで、真っ向から男性のエステやヘアケアサービスを否定した回答は見られませんでした。

男性が外見を磨くためにエステやヘアケアサービスを受けることは賛成ですか？(単数回答)		
NO	回答	%
1	賛成	62%
2	どちらともいえない	31%
3	反対	4%
4	無回答	3%

総括

上記アンケートをまとめると、

女性は、好意をもつ男性が薄毛になった場合、改善してほしいと考えている人が半数以上。理由は「見た目の印象が若々しく健康的になるため、また本人が自信を取り戻せそうのため」。また、「本人も気にしていると思うから、悩んでストレスにしてほしくないから」という理由で相手に告げる人が多い。

しかし、「改善してほしい」と思っている、「相手に告げない」女性も少なくない。

男性が薄毛対策含め外見を磨くためにエステやヘアケアサービスなどを受けることに、賛成な女性が多数。理由としては「本人の自信につながるから」など肯定的な意見が多くみられる。

となりました。

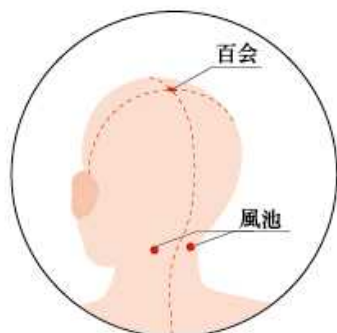
参考資料

疲れている頭皮への簡単なマッサージ法を紹介

薄毛・脱毛対策になる、家庭でできる簡単頭皮マッサージをご紹介します。
 家族や恋人、気になるあの人まで、やってあげてみてはいかがでしょうか？

頭皮マッサージの方法

両耳から頭頂部へ向かう線と顔を左右に分ける中心線が交わるところが「百会」というツボ。後頭部の首に親指をあて、頭頂部に向かってすべらせ、指が止まるところが「風池」というツボです。この三点をとくに意識して、指の腹で円を描くように頭部全体をもみほぐします。軽く頭皮をつまんだり、軽く叩くのも有効です。



頭皮マッサージで血行をよくしよう。

片時も休まずに髪をつくりつづけ、上へ上へと伸ばしていく毛母細胞。私たちの体の中でも最も活発に細胞分裂している部分で、大量の栄養を必要とします。この毛母細胞の畑となる頭皮が血行不良になると、さあ大変。栄養補給が滞り、細胞分裂の活力が失われ、抜け毛を促進しかねません。頭皮の血行をよくするには、食事や生活習慣に気をつけることが大切ですが、マッサージも有効です。トライしてみませんか。



参考資料

女性のヘアケア事情

髪の手入れはしているけど、頭皮の手入れは…。

「あなたは髪の手入れ(枝毛・ツヤ対策)をしていますか?」という問いに対し、74%の方が「はい」と回答しました。

一方、「あなたは頭皮の手入れ(薄毛・抜け毛対策)をしていますか?」という問いに対しては 73%が「いいえ」と回答、「はい」と回答した方は 24%に止まりました。

また、「はい」と回答した方に、お手入れ方法についても聞いてみたところ、「マッサージ」がほとんどで、「天然成分のシャンプーを使っている」などといった具体的に何か使用している方は少数に止まりました。

あなたは髪のお手入れ(枝毛・ツヤ対策)をしていますか?(単数回答)		
NO	回答	%
1	YES	74%
2	NO	24%
3	無回答	2%

あなたは頭皮のお手入れ(薄毛・抜け毛対策)をしていますか?(単数回答)		
NO	回答	%
1	YES	24%
2	NO	73%
3	無回答	3%

女性の中には、「ヘアケアはしているんだけど、頭皮ケアまではまだ必要ない」とお考えの方が多いようですが、ハリ・コシのある健やかな髪を育てるためにも頭皮ケアをオススメします。頭皮は髪が生えるための土壌であり、髪に栄養を与える重要な部分です。実は、現在、女性で薄毛・脱毛が進行している方は約 540 万人。また、薄毛・抜け毛で悩まれている方は、約 1,940 万人(女性の 27.6%)います。(リーブ 21 調べ)
将来を考え、予防策として、今からヘアケアのみならず頭皮ケアにも気をつけていただきたいものです。

